

دستورالعمل نحوه ی آویزان کردن پاهای بیمار به منظور خروج از تخت

دستور پزشک را مبنی بر خروج بیمار از تخت بررسی کنید.

دست های خود را بشویید.

علت و مراحل خروج از تخت را برای بیمار توضیح دهید.

در صورت داشتن احساس درد یا ضعف یک مسکن به بیمار بدهید . ۳۰ تا ۶۰ دقیقه جهت اثربخشی دارو صبر کنید.

علائم حیاتی بیمار را کنترل کنید تا متوجه افت فشارخون، ضعف و سرگیجه بیمار بشوید.

در صورتی که بیمار درد در ناحیه برش جراحی دارد به او آموزش دهید دست خود را روی پانسمان قرار دهد.

وسایل اطراف بیمار را جهت جلوگیری از سقوط بیمار جمع کنید.

چرخ های تخت را قفل کنید و تخت را به حالت افقی قرار دهید.

بیمار را به پهلو بخوابانید طوری که صورت بیمار رو به روی شما باشد. کفش های بیمار را کنار تخت قرار دهید. سر تخت را به تدریج تا بیشترین حد ممکن بالا بیاورید. پاهای بیمار را به لبه ی کناری تخت نزدیک کنید. درمجاورت تخت در کنار باسن بیمار قرار بگیرید در صورتی که صورت شما به طرف پایین تخت است پاهای مجددجو را از هم باز کنید به طوری که پای نزدیک به تخت جلو قرار گیرد. تنه را به جلو متمایل کنید. مفاصل لگن، زانو و مچ پا را خم کنید. یک دست را دور شانه ی بیمار و دست دیگر را زیر ران ها در نزدیکی زانوها قرار دهید. به آرامی ران های بیمار را بالا بیاورید در همین حال روی پاشنه ی پا بچرخید و پاهای بیمار را از تخت خارج کنید. کفش یا دمپایی بیمار را به او بپوشانید.

جهت جلوگیری از سقوط میز کنار تخت را جلوی بیمار قرار دهید. تا حفظ تعادل و برقراری راحتی بیمار او را حمایت کنید

علائم حیاتی بیمار شامل نبض ، تنفس و فشارخون را کنترل کنید.

اطلاعات خود را در رابطه با نکات مورد بررسی، زمان تغییر وضعیت ، توانایی بیمار برای حرکت و نشستن و واکنش بیمار نسبت به نشستن (اضطراب ، ناراحتی و نشستن) در پرونده یادداشت کنید.

تصاویر نحوه ی آویزان کردن پاهای بیمار به منظور خروج از تخت

